

JEDÁLNY LÍSTOK od 3.5.2021 do 9.5.2021 Archa

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok, 3. máj 2021	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb,50g šunková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g šunková nátierka,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g šunková nátierka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová krémová s krutonmi - 3dcl,bravčové na hrášku,ryža /100g/200g//1,3,7-/SK/	polievka zeleninová krémová s krutonmi - 3dcl,bravčové na hrášku,ryža /100g/200g//1,3,7-/SK/	polievka zeleninová krémová s krutonmi - 3dcl,bravčové na hrášku,ryža /100g/200g//1,3,7-/SK/
		Olovrant	jogurt 1 ks /1,3,7	dia jogurt 1 ks /1,3,7	jogurt 1 ks /1,3,7
		Večera	šunkové fľačky,čalamáda 300g/1,3,7/	šunkové fľačky,čalamáda 300g/1,3,7/	šunkové fľačky,cvikla 300g/1,3,7/
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo/1,3,7	
utorok, 4. máj 2021	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,maslo,saláma,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,maslo,saláma,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,maslo,saláma,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka kelová 3dcl-čevapčiči,zemiaky,cibula,horčica/100g/200g /1,3,7,/SK/	polievka kelová 3dcl-čevapčiči,zemiaky,cibula,horčica/100g/200g /1,3,7,/SK/	polievka kelová 3dcl-čevapčiči,zemiaky,cvikla/100g/200g/1,3,7,/SK/
		Olovrant	olov.pečivo /1,3,7	olov.pečivo /1,3,7	olov.pečivo /1,3,7
		Večera	tekvicový prívarok,párky 1 ks,chlieb /300g/1,3,7	tekvicový prívarok,párky 1 ks,chlieb /250g/1,3,7	tekvicový prívarok,párky 1 ks,chlieb /300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,syr ks/1,3,7	
streda, 5. máj 2021	STREDA	Raňajky	čaj 0,2l,bielá káva,makovka,džemová nát /1,3,7	čaj 0,2l,bielá káva,chlieb,dia džem,maslo /1,3,7	čaj 0,2l,bielá káva,makovka,džemová nát /1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka zeleninová s cestovinou- 3dcl,sviečková na smotane,knedla/100g/160g/1,3,7,/DE/	polievka zeleninová s cestovinou- 3dcl,sviečková na smotane,knedla/100g/160g/1,3,7,/DE/	polievka zeleninová s cestovinou- 3dcl,sviečková na smotane,cestovina/100g/160g/1,3,7,/DE/
		Olovrant	perník 1ks/	dia perník 1ks/	perník 1 ks
		Večera	kuracie azu,ryža/100g/200g/1,3,7	kuracie azu,ryža/100g/140g/1,3,7	kuracie na zelenine,ryža/100g/200g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,paštika 1 ks/1,3,7	
štvrtok, 6. máj 2021	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb,50g mäsová nát.50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g mäsová nát.50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g mäsová nát.,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka francúzska 3dcl, kuracie stehná pečené na kyslej kapuste,zemiaky/100g/200g/1,3,	polievka francúzska 3dcl, kuracie stehná pečené na kyslej kapuste,zemiaky/100g/200g/1,3,	polievka francúzska 3dcl, kuracie stehná pečené na masle,zemiaky/100g/200g/1,3,
		Olovrant	pečivo,syr 1 ks /1,3,7	graham,syr 1 ks /1,3,7	pečivo,syr 1 ks /1,3,7
		Večera	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7	pohronské rizoto,šalát 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,20g saláma/1,3,7	
piatok, 7. máj 2021	PIATOK	Raňajky	100g chlieb,paštika 1 ks, paprika,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,paštika 1 ks, paprika,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,paštika 1 ks, paradajka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka šošovicová 3dcl,ovocná zemlovka /300g/1,3,7	polievka šošovicová 3dcl,curacie na paradajkách,zemiaky/100g/140g/1,3,7	polievka rascová s vajcom 3dcl,ovocná zemlovka /300g/1,3,7
		Olovrant	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7	olovrantové pečivo 1 ks /1,3,7
		Večera	rybací karbonátok vyprázaný,zemiaky/120g/200g/1,3,4	rybací karbonátok vyprázaný,zemiaky/120g/200g/1,3,4	rybací karbonátok dusený,zemiaky/120g/200g/1,3,4
		II Večera		50g chlieb bevit,maslo1 ks/1,3,7	
sobota, 8. máj 2021	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb,50g tuniaková nát. ,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	50g chlieb,50g tuniaková nát. ,50g paradajka,0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb,50g tuniaková nátierka,0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka krúpová 3dcl,zemiakový prívarok s kôprom,sekaná,chlieb /300g/1,3,7/SK/	polievka krúpová 3dcl,zemiakový prívarok s kôprom,sekaná,chlieb /250g/1,3,7/SK/	polievka krúpová 3dcl,zemiakový prívarok s kôprom,sekaná,chlieb /300g/1,3,7/SK/
		Olovrant	napolitánka 1 ks	dia napolitánka 1 ks	napolitánka 1 ks
		Večera	zapekaná brokolica so zemiakmi 300g/1,3,7	zapekaná brokolica so zemiakmi 250g/1,3,7	zapekaná brokolica so zemiakmi 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb bevit,30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa, 9. máj 2021	NEDEĽA	Raňajky	čaj 0,2l,kakao, 100g vianočka ,nutelová nát./1,3,7	čaj 0,2l, kakao,100g dia vianočka,maslo,dia džem/1,3,7	čaj 0,2l,kakao, 100g vianočka ,nutelová nát./1,3,7
		Desiata	ovocie 1ks	ovocie 1ks	ovocie 1ks
		Obed	polievka slepačia-3dcl,curacie prsia v cestičku,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/UA /	polievka slepačia-3dcl,curacie prsia v cestičku,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/UA //	polievka slepačia-3dcl,curacie prsia na prírodno,zemiaky,šalát/100g/200g/1,3,7/UA //
		Olovrant	zakusok 1ks/1,3,7	dia zakusok 1ks/1,3,7	zakusok 1ks/1,3,7
		Večera	100g chlieb,100g saláma,maslo,50 g,redkovka/1,3,7	100g chlieb,100g saláma,maslo,50 g,redkovka/1,3,7	100g chlieb,100g saláma,maslo,50 g,redkovka/1,3,7
		II Večera		chlieb bevit 50g,syr trojuholník 1ks/1,3,7	

1-obilniny obsahujúce lepek,2-kôrovce a výrobky z nich,3-vajcia a výrobky z nich,4-ryby a výrobky z nich,5-arašidy a výrobky z nich,6-sójové zrná a výrobky z nich/tofu syr/
7-mlieko a výrobky z neho,8-orechy/mandle,lieskové orechy,vlašské orechy,kešu,pekanové orechy,para orechy,pistácie,makadamové orechy a queenslandské orechy/
9-zeler,10-horčica,11-sézamové semená,12-oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10 ml/l,13-vlčí bôb,14-máčkyše