

JEDÁLNY LÍSTOK od 7.6.2021 do 13.6.2021 Archa

Dátum	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
7. jún 2021	PONDELOK	Raňajky	100g Chlieb vo vajci ,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,	100g Chlieb vo vajci ,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,	100g Chlieb,maslo,saláma ,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Brokolicová krémová ,100g Kuracie na maďarský spôsob ,200g dusená ryža obsahuje 1,3,7/UA/	0,3l Brokolicová krémová ,100g Kuracie na maďarský spôsob ,200g dusená ryža obsahuje 1,3,7/UA/	0,3l Brokolicová krémová ,100g Kuracie na maďarský spôsob ,200g dusená ryža obsahuje 1,3,7/UA/
		Olovrant	1ks napolitánka -obsahuje 1,3,7	1ks napolitánka dia -obsahuje 1,3,7	1ks napolitánka -obsahuje 1,3,7
		Večera	300g šunkové fľačky/čalamáda/ -obsahuje 1,3,	300g šunkové fľačky/čalamáda/ -obsahuje 1,3,	300g šunkové fľačky/cvikla/ -obsahuje 1,3,
		II Večera		50g chlieb ,maslo -obsahuje 1,3,7	
8. jún 2021	UTOROK	Raňajky	100g chlieb,50 g salámová nát., 50 g paradajka,čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb,50 g salámová nát., 50 g paradajka,čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb,50 g salámová nát., 50 g paradajka,čaj -obsahuje 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Mrkvová ,100g Holandský mletý rezeň,200 g zemiaková kaša,šalát/ 1,3,7 /SK/	0,3l Mrkvová,100g Holandský mletý rezeň,200 g zemiaková kaša,šalát/ 1,3,7/SK/	0,3l Mrkvová ,100g Holandský mletý rezeň,200 g zemiaková kaša,šalát/ 1,3,7 /SK/
		Olovrant	olov.pečivo 1,3,7	olov.pečivo 1,3,7	olov.pečivo 1,3,7
		Večera	300g Lečo s vajcom, 100g chlieb/1,3,7	300g Lečo s vajcom, 100g chlieb/1,3,7	200g Dusená zelenina na masle ,200g varené zemiaky -obsahuje 1,3,7
		II Večera		50g chlieb ,maslo , syr 20g-obsahuje 1,3,7	
9. jún 2021	STREDA	Raňajky	100g kakaový závin ,0,2l biela káva -obsahuje 1,3,7	100g chlieb,maslo,50g saláma ,0,2l biela káva -obsahuje 1,3,7	100g kakaový závin ,0,2l biela káva -obsahuje 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Kelová so zemiakmi ,100g Hovädzí guláš ,200g knedľa -obsahuje 1,3,7	0,3l Kelová so zemiakmi ,100g Hovädzí guláš ,200g knedľa -obsahuje 1,3,7	0,3l Kelová so zemiakmi ,100g Hovädzie dusené ,200g zemiaky -obsahuje 1,3,7
		Olovrant	1ks detská výživa	1ks detská výživa dia	1ks detská výživa
		Večera	200g Zeleninové kung pao s tofu syrom ,200g dusená ryža -obsahuje 1,10	200g Zeleninové kung pao s tofu syrom ,200g dusená ryža -obsahuje 1,10	200g Zeleninové kung pao s tofu syrom ,200g dusená ryža -obsahuje 1,10
		II Večera		50g chlieb ,maslo	
10. jún 2021	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb ,50g syrová nátierka ,50g reďkovka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,50g syrová nátierka ,50g reďkovka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,50g syrová nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou ,100g Prírodný kurací gordon blue,200g zemiaky ,60g mrkvový šalát -obsahuje 1,7	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou ,100g Prírodný kurací gordon blue,200g zemiaky,60g mrkvový šalát -obsahuje 1,7	0,3l Hovädzí vývar s cestovinou ,100g Prírodný kurací gordon blue,200g zemiaky,60g mrkvový šalát -obsahuje 1,7
		Olovrant	1ks olovrantové pečivo -obsahuje 1,3,7	1ks olovrantové pečivo -obsahuje 1,3,7	1ks olovrantové pečivo -obsahuje 1,3,7
		Večera	300 g lúskový prívarok, vajce,100g chlieb -obsahuje 1,3,7	300 g lúskový prívarok, vajce,100g chlieb -obsahuje 1,3,7	300 g lúskový prívarok, vajce,100g chlieb -obsahuje 1,3,7
		II Večera		50g chlieb ,šunka 20g-obsahuje 1,3,7	
11. jún 2021	PIATOK	Raňajky	100g chlieb ,50g vajčková nát.,paradajka,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,10	100g chlieb ,50g vajčková nát.,paradajka,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,10	100g chlieb ,50g vajčková nát.,paradajka,0,2l čaj-obsahuje 1,3,7,10
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Hrachová pol./300g Čučoriedkové guľky s posýpkou a maslom -obahuje 1,3,7	0,3l Hrachová pol./300g Čučoriedkové guľky s posýpkou a maslom -obahuje 1,3,7	0,3l Hrašková pol./300g Čučoriedkové guľky s posýpkou a maslom -obahuje 1,3,7
		Olovrant	1ks perník -obsahuje 1,3,7	1ks napolitánka dia -obsahuje 1,3,7	1ks perník -obsahuje 1,3,7
		Večera	100 g Bravčové na slaninke,200g slov.ryža -obahuje 1,3,7	100 g Bravčové na slaninke,200g slov.ryža -obahuje 1,3,7	100 g Bravčové na rasci,200g slov.ryža -obahuje 1,3,7
		II Večera		50g chlieb ,maslo	
12. jún 2021	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb ,50g šunková nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,50g šunková nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,50g šunková nátierka ,50g paradajka ,0,2l čaj -obsahuje 1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Paradajková ,100g Kuracie na hríbkovej omáčke,200g ryža/1,3,7	0,3l Paradajková ,100g Kuracie na hríbkovej omáčke,200g ryža/1,3,7	0,3l Paradajková ,100g Kuracie na hríbkovej omáčke,200g ryža/1,3,7
		Olovrant	1ks jogurt ovocný -obsahuje 7	1ks jogurt biely -obsahuje 7	1ks jogurt ovocný -obsahuje 7
		Večera	300g zapekané zemiaky so šunkou a syrom,šalát/ 1,3,7	300g zapekané zemiaky so šunkou a syrom,šalát/ 1,3,7	300g zapekané zemiaky so šunkou a syrom,šalát/ 1,3,7
		II Večera		50g chlieb ,syr 1 ks	
13. jún 2021	NEDEĽA	Raňajky	100g vianočka, 50g nutelová nát ,0,2l biela káva ,0,2l čaj	100g vianočka,dia džem,maslo ,0,2l biela káva ,0,2l čaj	100g vianočka, 50g nutelová nát ,0,2l biela káva ,0,2l čaj
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	0,3l Slepáci vývar s cestovinou ,120g Rybie filé vyprážené,200g slov.zemiakový šalát,-obsahuje 1,3,7	0,3l Slepáci vývar s cestovinou ,120g Rybie filé vyprážené,200g slov.zemiakový šalát,-obsahuje 1,3,7	0,3l Slepáci vývar s cestovinou ,120g Rybie filé na prírodno,200g zemiaky,šalát,-obsahuje 1,3,7
		Olovrant	zákusok 1 ks -obsahuje 1,3,7	dia zákusok 1 ks -obsahuje 1,3,7	zákusok 1 ks -obsahuje 1,3,7
		Večera	100g chlieb ,párky 2 ks,horčica-obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,párky 2 ks,horčica-obsahuje 1,3,7	100g chlieb ,párky 2 ks,kečup-obsahuje 1,3,7
		II Večera		50g chlieb ,maslo -obsahuje 1,3,7	