

**Hygienicko – sanitačný poriadok  
pre sociálne zariadenie**

Schválil: PhDr. Mgr. Oľga Jarošová, PhD.  
Účinnosť od 01.09.2019

## **Článok 1**

### **Zásady hygieny**

- Vo všetkých budovách DSA sú namontované dávkovače s dezinfekciou tak, aby ich mohli používať zamestnanci, klienti aj návštevy
- Dezinfekčné prostriedky sa musia striedať, aby nedochádzalo k rezistencii mikroorganizmov
- Používajú sa dezinfekčné prostriedky podľa hygienického a sanitačného poriadku
- Roztoky sa pripravujú tesne pred použitím v koncentrácii uvedenej pre daný druh prostriedku
- Na riedenie dezinfekčných prostriedkov sa používa voda izbovej teploty
- Každý deň sa pripravuje nový dezinfekčný roztok
- Niektoré dezinfekčné prostriedky majú aj čistiacu schopnosť, preto sa nepridávajú čistiace prostriedky
- Pri práci s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami sú pracovníci povinní dodržiavať bezpečnostné predpisy.

## **Článok 2**

### **Pokyny pre prácu s dezinfekčnými prostriedkami**

#### *2/a Všeobecné zásady*

- Pred začatím práce odložiť šperky, náramky a hodinky
- Pri práci používať osobné ochranné pomôcky (rukavice), pri styku s kožou je možná senzibilácia
- Zabezpečiť prívod čerstvého vzduchu
- Pri práci nejest', nepiť
- Dezinfikované plochy je možné použiť ihneď po uschnutí
- Dezinfekčný roztok sa pripravuje tak, že do nádoby najskôr nalejete dostatočné množstvo vody, do ktorej vlejete potrebné množstvo koncentrovaného prípravku
- Po práci ošetriť ruky krémom.

#### *2/b Zásady prvej pomoci*

- Pri zasiahnutí pokožky treba oplachovať až 15 min. tečúcou vodou, oči vyplachovať prúdom vody
- Pri náhodnom požití nevyvolávať zvracanie a vypiť 0,5 l vody. Vyhľadať lekára.
- Pri kontaminácii kože, zasiahnutí tváre, očí sa vždy riadiť pokynmi PP uvedenej na obale prostriedku
- O udalosti informovať zodpovednú osobu (vedúcu zdravotného úseku).

#### *2/c Skladovanie dezinfekčných prostriedkov*

- Dezinfekčné prostriedky uchovávať v osobitnom priestore, ktorý je na to určený, pri požadovanej teplote v originálnom balení
- Pri likvidácii odpadu postupovať v zmysle platných noriem.

### Článok 3 Časový rozvrh úkonov

**a) koža:**

RUKY – denne, pred a po každom úkone, po použití toalety

**b) nástroje:**

PODLOŽNÉ MISY A BAŽANTY

1 x za 24 hodín

NOŽNICE NA NECHTY

1 x za 24 hodín

MANŽETA NA TLAKOMER

denne, po každom použití

**c) plochy:**

LÔŽKA OBYVATEĽOV

1 x týždenne

NOČNÉ STOLÍKY

1 x týždenne

STOLY NA IZBÁCH

2 x denne

STOLY V JEDÁLNI

3 x denne

VOZÍKY NA ROZVOZ STRAVY

3 x denne

VOZÍKY NA BIELIŽEŇ

2 x denne

INKONNTINENČNÉ POMÔCKY

2 x denne

PRACOVNÉ PLOCHY V AMBULANCI

2 x denne

**d) pomôcky:**

INVALIDNÉ VOZÍKY

1 x denne

ALZHEIMEROVÉ VOZÍKY

1 x denne

## Článok 4 Dezinfekčné prostriedky

<i>oblasť použitia</i>	<i>prípravok</i>	<i>koncentrácia</i>	<i>doba pôsobenia</i>	<i>kedy</i>	<i>ako</i>
RUKY	ALCOHOL GEL SANITIZER alebo ekvivalent	1 ml emulzie	1 min.	denne, pred a po každom úkone, po použití toalety	V potrebnom množstve naniesť na vlhkú pokožku. Naplniť s vodou. Opláchnuť
PODLOŽNÉ MISY BAŽANTY NOŽNICE NA NECHTY	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	1 x za 24 hod.	Mechanická očista a následná dezinfekcia
MANŽETA NA TLAKOMER	SEPTODERM alebo ekvivalent		1-2 min.	denne, po každom použití	Nastriekať jemný film
LŮŽKA OBYVATEĽOV NOČNÉ STOLÍKY	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	1 x týždenne	Navlhčiť, rozotrieť a nechať zaschnúť
STOLY NA IZBÁCH	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	2 x denne	Navlhčiť, rozotrieť a nechať zaschnúť
STOLY V JEDÁLNI VOZÍKY NA ROZVOZ STRAVY	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	3 x denne	Navlhčiť, rozotrieť a nechať zaschnúť
VOZÍKY NA BIELIŽEŇ INKONTINENČNÉ POMÔCKY PRACOVNÉ PLOCHY V AMB.	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	2 x denne	Navlhčiť, rozotrieť a nechať zaschnúť
INVALIDNÉ VOZÍKY ALZHEIMEROVÉ VOZÍKY	BACIOL AF alebo ekvivalent	hotový roztok	5 min.	1 x týždenne	Navlhčiť, rozotrieť a nechať zaschnúť

## Článok 5 Manipulácia s bielizňou

- pred manipuláciou s bielizňou je potrebné si dezinfikovať ruky
- pri preprave bielizne musí zostať bielizeň čistá a hygienická
- bielizeň na vozíku je prekrytá
- špinavá (použitá) bielizeň sa ukladá do priehľadných vriec
- bielizeň sa uskladňuje v miestnosti na to určenej
- po každej manipulácii s bielizňou je potrebné si dezinfikovať ruky

## Článok 6 Školenie

- **Vstupné** – pri nástupe do zamestnania je každý relevantný zamestnanec oboznámený a poučený o povinnostiach na úseku hygieny a sanitácie
- **Pravidelné** – koná sa 1 x ročne, kde sú zamestnanci oboznamovaní s najnovšími právnymi a hygienickými normami
- **Mimoriadne** – v prípade nepriaznivej epidemiologickej situácie, napr. pri podozrení na vznik a šírenie nákazy v našom zariadení. V rámci tohto školenia sú všetci zamestnanci poučení o dodržiavaní príslušných hygienických požiadaviek za účelom zabránenia ďalšieho šírenia nákazy a jej likvidáciu.

### **Závěrečné ustanovenia**

1. Tento Hygienicko – sanitačný poriadok nadobúda účinnosť dňom jeho schválenia.
2. Dňom účinnosti tohto Hygienicko – sanitačného poriadku končí platnosť a účinnosť Hygienicko – sanitačného poriadku účinného od 01.12.2014.